

Güvenli okul yolu – Ebeveynler için öneriler

Sayın Veliler,

Yaz tatilinden sonra çocuğunuz okula başlayacak. “Güvenli okul yolu” çalışmasıyla çocuğunuzun güvenli şekilde okula gidip eve dönmesi için gerekli alıştırmalar yapılacaktır.

Çocuk yuvasında çocuklar ilk trafik kurallarını ve trafikte nasıl davranmaları gerektiğini öğrenirler. Çocuklar gittikçe tek başına hareket etmeyi ve artık okula nasıl gideceğini öğreniyorlar. Sizler ise çocuğunuzun bu yeni döneminde ve yolunda yardımcı olabilirsiniz.

Çocuklar hareket etmeyi sever

Mümkün ise çocuğunuzun tek başına ve yürüyerek okula gitmesine izin verin. Genel olarak altı yaşındaki çocukların ilkokullarına yürüyebilecek durumdadır. Çocuğunuz bundan çok mutlu olacaktır çünkü okula yürüyerek gitmenin birçok avantajı vardır.

- Almanya’daki çocukların dörtte üçü gerektiği kadar hareket etmiyor. Hareketsizlik sağlıkları için iyi değil. Ayrıca yolda nasıl yürümeleri gerektiğini bilmediklerinde kaza ihtimali de artmaktadır.

- Okulda yaptığı sporun dışında çocuğunuzun

düzenli olarak hareket ettiğine siz de dikkat edin. Haftada en az 75 dakika hareket etmesi gerekir.

- Düzenli olarak hareket eden çocuklar daha iyi konsantre oluyor ve özgüvenleri daha fazladır.

Çocuklar okula arkadaşları ile birlikte yürüyerek gittiklerinde birçok tecrübeyi kazanabilirler. Siz onları okula arabayla götürdüğünüzde bunları edinemeyecekler.

Demek istediğimiz; çocuğunuza okula tek başına yürüyerek gitmesine izin vererseniz ona iyilik yapmış olursunuz.



Gerekli alıştırmayı yaptıktan sonra mümkün olduğunca çocuğunuzun okula yürüyerek gitmesine izin verin!

Güvenli okul yolu

Okula giden en kısa yol ille de en güvenli yol olmayabilir. Yolu biraz uzatmak bazen daha güvenli olabilir. Çocuğunuz okula gitmeden önce siz kendiniz de gidebileceği tüm yolları deneyin ve hangi yoldan gitmesi gerektiğine siz karar verin.

- Tercih edilmesi gereken güzergâhlar: Yol kenarındaki yaya kaldırımları, konut muhitlerindeki sakin sokaklar, trafik lambalarının olduğu kavşaklar, caddelerden karşı karşıya geçmeye yardımcı olan trafik adaları, yaya geçitleri, trafik asistanlarının yol geçişlerini sağladığı cadde ve sokaklar, iyi aydınlatılmış kavşak ve geçitler.

- Tercih edilmemesi gereken güzergâhlar:

Yaya kaldırımları olmayan cadde veya sokaklar, trafiğin yoğun olduğu ve kamyonların geçtiği cadde ve sokaklar, etrafın iyi görünemediği kavşak ve geçitler, bina, market vb. yerlerin arka avlularından sokağa çıkan geçitler, arkası iyi görünmeyen virajlar veya görüşün engellendiği (örneğin çalı, ağaç veya duvar olan) cadde, sokak ve yollar.

Birçok okul, öğrencileri için okul yolu haritaları hazırlamaktadır. Lütfen okulunuzdan böyle bir okul yolu haritası ile ilgili bilgi alınız.

Arabanızı kullanmayın

Çocuklarını arabayla okula götüren anne-babalar (“anne-baba taksisi”) başka çocuklar için tehlike teşkil eder.

Biraz hareket edip yürümenin çocuğunuza iyi geldiğini unutmayın. Okul çağındaki çocuklar sabahları iki kilometreye kadar yolu yürüyebilecek durumdadır.

Güvenli okul yolu – Ebeveynler için öneriler

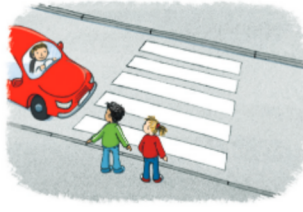
Okul yolunu önceden birlikte çalışın

- Okul yolunu çocuğunuzla birlikte yaz tatili başlamadan deneyip çalışın (hem gidişi hem dönüşü). Bu alıştırmayı ileride okula gideceği ve döneceği saatlerde yapın!
- Çocuğunuzla olası tehlikeler hakkında konuşun ve böyle durumlarda ne yapması gerektiğini anlatın! Sizin söylediklerinizi çocuğunuza sözlü ve sesli olarak tekrar ettirin! (“Burada duracağım ...”).
- Her türlü durumu ayrı ayrı çalışın!
- Okul yolunu birkaç kez çalışın! Denemeler arasında biraz zaman geçsin!
- Çocuğunuz, sadece sizin ona gösterdiğiniz ve izin verdiğiniz yoldan gitmesi gerektiğini bilmelidir!
- Ayrıca asla bir yabancıyla gitmemesi gerektiğini bilmelidir!
- Kurallara uymayan ve durması gerektiği halde yaya geçidinde durmayan şoförler olduğunu çocuğunuza anlatın!
- Özellikle önemli olan bir husus: Çocuklar genelde izleyerek ve taklit ederek öğrenir. Çocuğunuza iyi örnek olun.

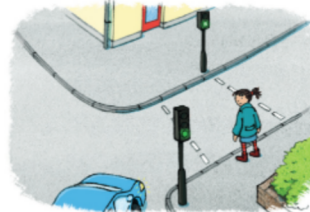
En önemli hazırlık çalışmaları!



Kaldırım kenarında durulmalıdır. Önce sola sonra sağa bakıp ve tekrar sola bakılmalıdır. Araç gelmiyorsa yola adım atılabilir.



Yaya geçidinden geçilecekse trafikteki bir boşluğu beklemek gerekir. Şoför ile göz teması kurup ancak tüm araçlar durduktan sonra yola adım atılmalıdır. Birçok şoför yanlış davranıp hareket etmeye devam edebiliyor.



“Yeşil” yansa bile geçerli olan kural: Sadece araçlar durduktan sonra yola adım atılır. Dikkat: Sağa veya sola sapacak araçlara ve yayalara aynı anda yeşil yandığı için bazen araçlar yoldan geçen yayalara dikkat etmeyip yollarına devam etmektedir.



Sadece etrafın görülebildiği noktalardan karşıdan karşıya geçilmelidir. Örneğin çocuğunuzun gideceği yol etraftaki çalılar, park eden araçlar veya viraj nedeniyle tam görülemiyorsa çocuğunuz etrafı daha iyi görebileceği bir geçiş noktası aramalıdır.

İlk haftalar

- Okula başladığı ilk haftalarda çocuğunuza yolda eşlik edin.
- Çocuğunuzun sabahları vakitlice yola çıkmasını sağlayın. Telaş olunca çocuklar trafikte yanlış davranabilir.
- Olağandışı bir şey olduğunda çocuğunuzun nasıl davranması ve ne yapması gerektiğini konuşun (örneğin trafik lambası çalışmadığında veya araçlar yaya kaldırımına park edip yolu kapatmışlarsa).

Çocuğunuzun “görünür” olmasını sağlayın!

- Tüm kıyafetlerin her tarafına reflektörlü bantlar yapıştırılmalıdır. Şapka ve ayakkabılar için de bu tür reflektörler bulunmaktadır. Ayrıcı yanıp sönen reflektörler, güvenlik yelekleri veya güvenlik pelerinleri de kullanışlıdır.
- Reflektörlü kıyafet giyen çocuklar karanlıkta 130-160 metre mesafeden bile görülebilmektedir. Örneğin siyah giyinmiş bir kişi ancak 25-30 metre mesafeden fark edilebilmektedir ve bu mesafe kazayı engelleyemeyecek kadar kısa.
- Okul çantasında da reflektörler bulunmalıdır.