

## الأولياء الأعزاء

يذهب الأطفال بعد العطلة الصيفية إلى المدرسة والغاية من حملة „ طريق آمنة إلى المدرسة“ هو إعدادهم لهاته المرحلة. في رياض الأطفال يتعلم الصغار القواعد الأولية للمرور وكذلك أيضا السلوك القويم للتصرف داخل حركة المرور. يجب أن يتذكر الأولياء دائما بأن مرحلة الانتقال إلى المدرسة مرتبطة بتغييرات جذرية بالنسبة للطفل فقد أصبح الطفل الآن أكثر اعتمادا على نفسه وهو الآن في عمر يخول له سلك طريقه إلى المدرسة بمفرده والأولياء يمكنهم مساندته في القيام بذلك.



دع طفلك كلما سنحت الفرصة بذلك بعد فترة أولية من الممارسة يسير مفردة إلى المدرسة!

## يحتاج الأطفال إلى الحركة

من المحبذ ترك الطفل يذهب بمفرده إلى المدرسة بقدر ما كان ذلك ممكنا فالذهاب إلى المدرسة الابتدائية أمر يمكن إتقانه جيدا من طرف معظم الأطفال الذي لا تتجاوز أعمارهم الستة سنوات وسيكون الطفل ممتنا لوالديه لذلك فللسير على الأقدام فوائد عديدة

وهذا أمر غير صحي. علاوة على ذلك ترتفع نسبة الحوادث عندما يكون الأطفال غير واثقين من طريقة سيرهم. يجب على الأولياء الانتباه إلى أن الطفل يتحرك بصفة منتظمة فإضافة إلى الرياضة المدرسية يجب أن لا تقل مدة حركة الطفل خلال الأسبوع عن 75 دقيقة. الأطفال الذين يتحركون بانتظام يمكنهم التركيز بطريقة أفضل كما أنهم يكتسبون أكثر ثقة بأنفسهم

ولمواصلة الحديث عن الطريق إلى المدرسة فقد تبين بأن الأطفال الذين يسرون مع بعضهم إلى المدرسة يعيشون العديد من التجارب التي لا يمكنهم تجربتها عندما يقوم الأولياء بتوصيلهم بالسيارة إلى المدرسة وكنتيجة لذلك يسدي الأولياء لأبنائهم معروفا عندما يتروكونهم يسرون على أقدامهم للمدرسة.

## الطريق الآمنة إلى المدرسة

ليس من الضروري أن يكون أقصر الطرق إلى المدرسة هو الأكثر أمانا فالتفاف صغير يجعل الطريق أكثر أماناً في بعض الأحيان. يمكن للأولياء تجربة العديد من المسالك المؤدية إلى المدرسة بأنفسهم قبل أن يختاروا أحدها للطفل

- من الأمثلة الجيدة: الأرصفة، والشوارع الهادئة داخل المناطق السكنية، وتقاطعات الطرقات مع إشارات مرور ضوئية، والجزر الوسطى التي تساعد على عبور الشوارع، والممرات المخصصة للمشاة، والمعابر المؤمنة بالمرشدين، والمعابر المضاءة جيداً

- من الأمثلة السيئة: طرق بدون أرصفة، طرق بها حركة مرور كثيفة مع مرور الشاحنات، معابر مريكة، ومخارج من الساحات، ومحلات السوبر ماركت، وما إلى ذلك، والمعابر خلف منحنيات أو عوائق غير مرئية (مثل السياجات والأشجار والجدران).

تمتلك العديد من المدارس خرائط للطريق إلى المدرسة. نرجو من الأولياء سؤال المدرسة المعنية عن ذلك.

## الاستغناء عن السيارة

إن الأولياء الذين يحضرون أطفالهم بالسيارة („تاكسي الوالدين“) يعرضون أطفال المدرسة الآخرين للخطر. تذكر أن التمرين مفيد لطفلك. يمكن لأطفال المدارس قطع مسافة كيلومترين سيرًا على الأقدام في الصباح.

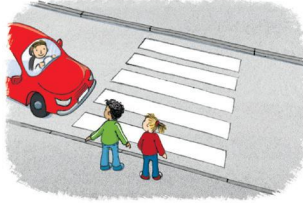
## التدريب على الطريق إلى المدرسة

- من المحبذ أن يبدأ التدريب على الطريق إلى المدرسة (ذهاباً وإياباً) قبل العطلة الصيفية وأحسن فرصة للقيام بذلك هي الأوقات التي يكون فيها الطفل متواجداً في الطريق!
- يجب مناقشة كل المخاطر الممكنة وتلقين الطفل السلوك الصحيح! يجب على الطفل أن يكرر ما قاله الوالي على سبيل المثال („هنا يجب على أن أفق...“)
- يجب التدريب على كل الاحتمالات بصفة منفصلة
- يجب التدريب على المسار عدة مرات! مع ترك بعض الوقت بينها
- يجب أن يفهم الطفل أن المسار المتفق عليه هو الوحيد المسموح به.
- كما يجب على الطفل أن يفهم أيضاً أنه لا يجوز له سلك الطريق مع شخص غريب.
- يجب أن يفهم الطفل أن ليس كل السيارات تتوقف عند المعبر المخصص للمشاة، حتى لو كانت مجبرة إلى ذلك.
- من المهم أن يعلم الأولياء بأن الطفل يمتلك معظم قدراته من خلال الملاحظة والتقليد. فالأولياء هم المثل الأعلى الذي

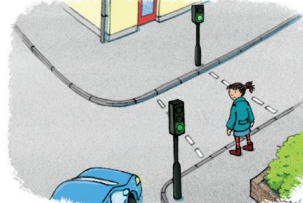
## هاته أهم التمارين!



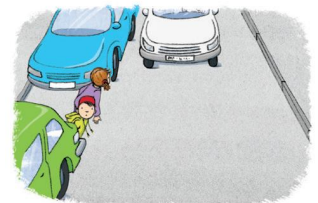
قف أمام الرصيف. انظر أولاً إلى اليسار، ثم إلى اليمين، ثم إلى اليسار مرة أخرى. انطلق إذا لم تأتي أي سيارة.



انتظر فجوة في حركة المرور عند المعبر المخصص للمشاة. تواصل بالعين مع السائق وانطلق فقط عندما تكون جميع المركبات متوقفة. فكثير من السائقين يسيئون التصرف ويواصلون القيادة.



الأمر نفسه ينطبق على „الإشارة الخضراء“: لا تنطلق حتى تتوقف السيارات. تنبيه: غالباً ما تعبر المركبات التي تعبر مسار المشاة دون إذن لأن كلاهما له „إشارة خضراء“.



اعبر الطرق فقط في الأماكن خالية. إذا كانت الرؤية منعدمة بسبب سياج أو سيارات متوقفة أو منحى، يجب أن يبحث الطفل عن مكان به رؤية واضحة

## خلال الأسابيع الأولى

- من المستحسن أن يرافق الأولياء الطفل أثناء ذهابه إلى المدرسة خلال الأسابيع الأولى
- يجب أن يؤخذ الطفل ما يكفي من الوقت في الصباح لسلك طريقه إلى المدرسة. فالضغط الزمني يؤثر سلباً على سلوك الأطفال أثناء مشاركتهم في حركة المرور
- يجب إقحام الطفل ما يجب أن يفعله إذا كان هناك شيء مختلف عن المعتاد - على سبيل المثال، إذا كانت إشارة المرور لا تعمل أو عندما يضيق الرصيف بسبب السيارات المتوقفة.

## يجب أن يكون الطفل „مرئياً“!

- يجب وضع عناصر أو شرائط عاكسة للضوء على جميع جوانب الملابس. هناك أيضاً ملحقات عاكسة للأحذية أو القبعات. كما أن السترات أو الخوذ العاكسة جيدة أيضاً.
- يمكن رؤية الأطفال الذين يرتدون ملابس عاكسة للضوء في الظلام من مسافة 130 إلى 160 متراً. للمقارنة: لا يرى الشخص الذي يرتدي ملابس داكنة إلا من مسافة 25 إلى 30 متراً. غالباً ما يكون ذلك متأخراً جداً لتجنب وقوع حادث.
- يجب أن تحتوي حقائب الظهر المدرسية أيضاً على عناصر عاكسة. تأكد من أن الحقيبة تتوافق مع معيار DIN رقم 58124. فهذا النوع من الحقائب يضمن الراحة، مقاومة المطر، البطانة الخلفية والمرونة.