



Okul yolunda güvenlik

Anne-Babalar için önemli bilgi
ve tavsiyeler

Unfallforschung
der Versicherer





) İçindekiler

Yürüyerek okula giderken	7
Toplu taşıma araçlarıyla/ Okul otobüsüyle okula giderken	10
Arabayla okula giderken	12
Bisikletle okula giderken	14



Çocuklar, okul yolunda ve trafikte güvenli hareket etmeyi öğrenmelidirler. Çocuğunuzu bu öğrenim sürecinde destekleyiniz. Çocuğunuza birbirinden farklı risk ve tehlikeleri anlatmanız, algısını perçinleştirmesi ve trafikte doğru hareket etmesi için onunla alıştırmalar yapmanız gerekir.

Çocuğunuz, yolda ve oturduğu çevrede ne kadar iyi yönlendirilerek hareket ederse ve ne kadar fazla duyu deneyimi edinirse, kendini o denli güvenli hisseder.





) Yürüyerek okula giderken

- Okul yolunun bir planının çıkarılması en güvenli okul yolunun hangisi olduğunun belirlenmesinde faydalı olacaktır. Okula gidip gelirken hangi yolun seçilmesi gerektiğine dair tavsiyeler sunan bu tür planlar en iyi şartlarda devlet daireleri, veliler ve öğretmenlerle birlikte hazırlanan planlardır. Böyle bir planın olup olmadığını çocuğunuzun okulundan sorun ya da internet üzerinden bulunduğunuz bölge için ‘Schulwegplan’ adı altında araştırın.
- Güvenli bir okul yolu seçtikten sonra, çocuğunuza günlük rutin, güvenli ve tutarlı bir davranış sergileyerek, trafikte edinmesi gereken güveni verebilirsiniz.
- En güvenli yol her zaman en kısa yol değildir. Gerektiğinde, güvenliği artıracak kısa dolaylı yollardan da geçilebilir. Geçtiğiniz yollarda trafik lambalarının, yaya geçitlerinin, orta adacıkların, üst ve alt geçitlerin bulunmasına dikkat edin.
- Eğer okul yolunun üzerinde (düğmeli) trafik lambaları bulunuyorsa, çocuğunuzu buralardan geçirin ve ona, trafik lambası ‘yeşile’ geçene kadar biraz süreceğini açıklayın. Çocuğunuza beklemesi gerektiğini, cadde boş olsa ve başkaları geçse dahi ‘kırmızı’ ışık yanarken caddeyi geçmeye kalkmamasını tembihleyin.
- Caddeyi nasıl doğru şekilde geçeceğini alıştırarak öğretin: yaya yolunun kenarında durarak, her iki yöne bakmasını ve arabaların geçtiği şeridi en kısa yoldan geçmesini – ama hiç koşmadan. Zira çocuğunuz tökezleyebilir ve caddede düşebilir.

- Karşıdan karşıya geçerken mümkün olduğunca park eden arabaların ya da çalılarının görüşü kapatmadığı yerleri seçin. Trafiğe katılan diğer araç ve kişilerin zamanında reaksiyon gösterebilmeleri için çocuğunuzu iyi görebilmeleri gerekir.
- Trafik lambası yeşil yanıyorsa dahi çocuğunuz caddeyi geçerken her iki yöne bakmalı ve yaya geçitlerinde sürücülerle göz temasına geçmelidir.
- Olası tehlikelerle karşılaşılabilceği noktaları çocuğunuza iyice açıklayın. Örneğin araçların yoğun olduğu caddeler, güvenlik tedbiri bulunmayan geçitler, iyi görünmeyen yerler, şantiyeler ya da arazi girişleri gibi. Ancak çocuğunuzun bu bilgileri iyice belleyebilmesi için hepsini bir kerede açıklamaktan çok bunları konu konu ele alın.
- Okul yolunu maceraya dönüştürün. Yolu çocuğunuzla birlikte keşfedin ki, kendisi de bu yoldan severek geçsin.
- Yaya yolunda çocuğunuzu daima caddeden uzakta yürütün.
- Mümkünse okul yolundan normal okul saatlerinde de geçin. Böylece çocuğunuz daha sonra tek başına üstesinden gelmesi gerekecek trafik şartlarını gözlemlemiş olur.
- Okul yolunu birçok kez çocuğunuzla gidip gelin. Örneğin okul yolu kolaysa en az altı kez, zorsa en az on kez gidip gelin – yol ne kadar zorsa daha da sık tekrarlayın.
- Çocuğunuzun dikkatinin cep telefonundan, müzik dinlemesinden, kitap okumasından vb. dolayı dağılmamasını sağlayın.
- Çocuğunuz yolda giderken yaşlılarıyla beraberse, bu bir yandan güven verir öte yandan da yolda birbirleriyle itişerek, dikkatini dağıtma tehlikesini de beraberinde getirir. Çocuğunuz istemeden caddeye çıkabilir. Çocuğunuzla tehlike içeren durumları konuşun.

- Gerekirse bir 'yürüyen otobüs' / 'ayaklı okul otobüsü' oluşturun. Bu model sayesinde bir grup çocuğun yetişkinler eşliğinde okula gitmesi sağlanır. Yakınıntzdaki velilerle birleşip, bu modeli dönüşümlü olarak uygulayın.
- Çocuğunuzun başkaları tarafından iyi görülebilir olmasını sağlayın! Havanın karanlık olduğu aylarda okul yolunda meydana gelen kazalar artış gösterir. Çocuğunuza özellikle açık renk giysi giydirin. Giysilere reflektör, güvenlik yeleği, yansıtıcı yelek ve benzeri aksesuarlar takın.



» Toplu taşıma araçlarıyla/okul otobüsüyle okula giderken

- Oturduğunuz bölgede sunulan hizmetleri araştırın (örneğin 'Busschule', 'Busengel', 'Busstop'). Çocuğunuz okula gidip gelirken toplu taşıma araçlarından ya da okul otobüsünden yararlanabilir.
- Çocuğunuza okula otobüsle gidip gelmeyi de mümkün olduğu kadar erken öğretin ve onunla beraber bu yolu gidip gelin. Tüm süreçleri (inip binme, bilet gösterme, tutunacak sağlam bir yer ya da oturacak bir yer bulma, durakları öğrenme) çocuğunuzla konuşup alıştırm.
- Çocuğunuzun evden çıkma saatini öyle ayarlayın ki, durağa zaman baskısı altında koşturmasın ve otobüsün kalkış zamanından önce durakta olsun.
- Beklenmedik durumları, örneğin otobüsün gelmemesi ya da çocuğunuzun ineceği durağı geçmesi gibi olasılıkları da hesaba katın. Çocuğunuzla böyle durumlarda uygulanacak bir acil durum planı üzerinde anlaşın. Örneğin çocuğunuzun yanına, sizi arayabileceği basit bir cep telefonu verin.



- Ancak araç durduktan ve kapılar açıldıktan sonra araca yaklaşınız. Çarpmaları önlemek üzere çocuğunuz araçla arasında en az bir metrelik bir mesafe tutmalı.
- Çocuğunuz toplu taşıma aracında/ okul otobüsünde mümkünse oturmalı ve okul çantasını ayaklarının önüne yerleştirmeli. Oturacak boş yer yoksa çocuğunuz tutunabileceği sağlam bir yer aramalı.
- Hiçbir zaman otobüsün ya da tramvayın önünden ya da arkasından araçların geçtiği şeride geçilmemeli ve araçtan indikten sonra, aracın kalkması beklenmelidir. Ancak ondan sonra karşıya geçilmelidir. Aksi halde çocuğunuz görülmeyebilir ve kendisini tehlikeli bir duruma sokabilir.



)) Arabayla okula giderken

- Arabayla gereksiz yolculuklardan kaçının. Aksi takdirde bu, örneğin çocuğunuzun kendi kendine duyduğu seslerin yönünü tayin etmesine, çevresindekilerin mesafe ve hızını değerlendirmesine yönelik duyu deneyimleri kazanmasını zorlaştırır. Üstelik okul yolunun çevresini doğrudan algılamasına engel oluşturur.
- Çocuklar ancak boyları 1,50 cm'ye ulaştığında arabadaki emniyet kemerini kullanabilir. Bunun öncesinde ise çocuklar boy ve ağırlıklarına göre öngörülen çocuk koltuklarında oturmalıdır (Karayolları Trafik Yönetmeliği, 21. Madde).
- Arabada ancak kurallara uygun şekilde güvenliği sağlanabilir sayıda çocuk taşınmasına izin verilmektedir.
- Okulların önünde öngörülen 30 kilometre hız sınırı uygulamasına, sollama ve durma yasağına dikkat ediniz. Gerekirse durmak için okulun çevresindeki yan sokakları kullanınız. Çocuğunuz geri kalan mesafeyi güvenli şekilde yaya yolundan yürüyerek okula ulaşabilir.
- Çocuğunuzun arabaya yaya yolunun bulunduğu taraftan inip binmesine dikkat edin. Böylece araçların geçtiği tarafta inip binerken meydana gelebilecek kazaları engellemiş olursunuz.



'Çocuğunuzun emniyeti sizin elinizde' broşürünü unfallforschung@gdv.de/tr adresinden ücretsiz olarak sipariş edebilirsiniz.



)) Bisikletle okula giderken

- Çocuğunuz ancak bisiklet sınavından geçtikten sonra okula tek başına bisikletle gitmelidir. Sınavdan geçmeden önce bu çocuğunuz için çok tehlikelidir. Öyle ki, çocuğunuzun önce trafiği algılayabilmesi, motorik becerileri sayesinde bisiklette hakim olabilmesi, kuralları ve ortaya çıkabilecek durumları önceden sezerek hareket edebilmeyi öğrenmiş olması gerekir. Bu nedenlerden dolayı çocuklar ancak 3. ve 4. sınıfta bisiklet eğitimi alırlar. Çocuğunuza bisiklete binmeyi küçük yaşta boş zamanlarınızda örneğin hafta sonları beraber bisiklet turları düzenleyerek öğretin ve onu bisiklete alıştırtın.
- Bu bağlamda çocuğunuz bir yetişkinle birlikte bisiklete biniyorsa dahi bisiklet kaskı takılması tavsiye edilir. Bisiklet kaskı, olası kazalarda yaralanma tehlikesini azaltabilir. Kask seçiminde ölçülerin uygunluğuna ve DIN EN 1078 (CE) sertifikasına dikkat edin.
- Bisikletin tekerleklerindeki havanın yeterli, fren, reflektör, far vb. donanımlarının işler durumda olmasına dikkat ederek, çocuğunuzun bisikletinin trafik açısından güvenli olmasını sağlayın. Sık sık çocuğunuzun bisikletini kontrol edin, zira onlar henüz bisikletlerine 'iyi bakmaları' gerektiğini öğrenmemişlerdir.
- Yaya yolunda bisiklete binmek çocuklar 8 yaşına girene kadar zorunlu, daha büyük çocuklar için ise 10 yaşına girene kadar izinlidir (Karayolları Trafik Yönetmeliği, 2. Madde).
- Bisiklet yolu ya da bisiklet şeridi bulunan yerlerde çocuğunuz bu yolları kullanmalıdır. Bu yollardan giderken daima öngörülen yönde ilerlemelidir. Çocuğunuz, arkasındakilerin görebileceği şekilde net el işareti/ sapma işaretleri vermeli ve sapmak üzere olan araçlarda (özellikle kamyonlarda) 'ölü açığı' hesaba katmalıdır.
- Trafik şeridini karşıdan karşıya geçerken, trafik lambalarında ve yaya geçitlerinde çocuğunuz daima bisikletten inmeli ve bisikletini eliyle iterek yürümelidir. Kazalar böylece engellenebilir.



■ **Bilgilendirme broşürü ‘Okul yolunda güvenlik’**

çocukları yuvaya/1. sınıfa giden anne-babalar için

■ **Bilgilendirme broşürü ‘Yeni okul – Yeni yol’**

çocukları 4./5. sınıfa giden anne-babalar için

■ **DVD ‘Okul yolunun güvenliği & Yeni okul Yeni yol’**

eğitmenler/öğretmenler için

■ **Flyer ‘Çocuğunuzun arabada güvenliği’**

(Almanca/Türkçe)

■ **Flyer ‘Çocuğunuz bisiklet kullanmayı öğreniyor’**

(Almanca/Türkçe)

Yukarıda belirtilen materyaller, detaylı bilgi ve download
www.udv.de/kinder sayfası üzerinden ücretsiz olarak erişime açıktır.

Impressum

Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft e. V.
Unfallforschung der Versicherer
Wilhelmstraße 43/43 G, 10117 Berlin

E-Mail: unfallforschung@gdv.de

Internet: www.udv.de

Facebook: www.facebook.com/unfallforschung

Twitter: @unfallforschung

YouTube: www.YouTube.com/unfallforschung

Konzeption: Katharina Buchholz

Redaktion: Klaus Brandenstein

Grafik/Illustration: beys.de